

BKB Gasshuku „mukin shori“

„Der Weg zum Erfolg hat keine Abkürzung“



27.-28.06.2026 in Seeon

mit Kyu- und Dan-Prüfung in Shotokan, SOK und Kyusho Jitsu

Fritz Oblinger 9.Dan Karate 9.Dan Kyusho

Josef Ries 8.Dan Karate 5.Dan Kyusho

Jürgen Kraus 5.Dan Karate 9.Dan Kyusho

**Traditionelles Karate, Grundlagen, Kata, Bunkai,
Kyusho Jitsu, Qi Gong**

Ort: Turnhalle, Am Sportplatz 4, 83370 Seeon

A/V und Info:

Bayerischer Karate Bund e.V., Dr. Claus Fröhlich, Tel. 08191/ 921287
breitensport@karate-bayern.de

Karate Dojo Seeon, Andreas Mayer, Tel. 0160/ 90629185
mayer-traunwalchen@t-online.de

Trainingszeiten: Samstag 10.00 – 16.15 Uhr, Sonntag 10.00 -12.00 Uhr

Dan-Prüfungen: Samstag kurz nach der letzten Einheit

Kyu-Prüfungen: nach Bedarf Samstag und Sonntag möglich, nur mit Einverständniserklärung des Heimtrainers, **Prüfungsmarken bitte mitbringen**

Gebühr: 30.- € Kinder bis 14 Jahre 20.- € / Nur Samstag 25.- € bis 14 Jahre 15.- €

Lizenzverlängerungen: alle Trainer (5 UE)

Übernachtung: in der Halle nicht möglich

Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen die Haftung für alle Personen- und Sachschäden ab!

Trainingsplan BKB Gasshuku „mukin shori“

Samstag	Unterstufe	Oberstufe
10.00 – 11.15 Uhr	J. Kraus	F. Oblinger
11.30 – 12.45 Uhr	J. Ries	J. Kraus
13.30 – 14.45 Uhr	F. Oblinger	J. Ries
15.00 – 16.15 Uhr	J. Ries	F. Oblinger

Ab 16.45 Uhr Dan-Prüfung Shotokan, SOK, Kyusho Jitsu

Sonntag

10.00 – 12.00 Uhr	J. Ries	J. Kraus	F. Oblinger
-------------------	---------	----------	-------------

Kyu-Prüfungen je nach Bedarf Samstag und Sonntag