

Karate-Lehrgang

9. Mai 2026



mit

Josef Ries

8. Dan Karate, 5. Dan Kyusho-Jitsu / Karatelehrer

und

Stephan Lange

6. Dan Karate, 3. Dan Kyusho-Jitsu / Gesundheitstrainer

Ort: Mehrfachturnhalle Ostend, Berliner Str.162, 86633 Neuburg

Ausrichter: Karate-Club Neuburg e. V.

Trainingsinhalte: Grundlagen in Kihon, verschiedene Kata-Abläufe, Bunkai und SV

5 LE für Trainerlizenz in Bayern anerkannt

Trainingszeiten:	Ries	Lange
10.00h - 11.15h	9. - 5. Kyu	4. Kyu - Dan
11.30h - 12.45h	4. Kyu - Dan	9. - 5. Kyu
12.45h - 13.30h	Pause	
13.30h - 14.45h	9. - 5. Kyu	4. Kyu - Dan
15.00h - 16.15h	4. Kyu - Dan	9. - 5. Kyu

Info: Josef Ries: Tel. 08431-40311, E-Mail: j.ries@freenet.de
Stephan Lange: Tel. 0176-61740457, E-Mail: stephan.lange@web.de

Gebühr: Kinder bis 14 Jahre 15 Euro / ab 15 Jahre 25 Euro

Sonstiges: für Verpflegung ist gesorgt.

Haftung: Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab