

# Karate-Lehrgang mit Prüfungsvorbereitung für Dan- und Kyugrade

**11. Mai 2024**



mit

**Josef Ries**

7. Dan Karate, 3. Dan Kyusho-Jitsu / Karatelehrer

**Stephan Lange**

5. Dan Karate, 1. Dan Kyusho-Jitsu / Gesundheitstrainer

- Ort:** Mehrfachturnhalle Ostend, Berliner Str.162, 86633 Neuburg
- Ausrichter:** Karate-Club Neuburg e. V.
- Trainingsinhalte:** Grundlagen in Kihon, verschiedene Kata-Abläufe, SV und Bunkai

**5 ÜE für Trainerlizenz in Bayern anerkannt**

<b>Trainingszeiten:</b>	<b>Ries</b>	<b>Lange</b>
10.00h - 11.15h	9. - 5. Kyu	4. Kyu - Dan
11.30h - 12.45h	4. Kyu - Dan	9. - 5. Kyu
12.45h - 13.30h	<b>Pause</b>	
13.30h - 14.45h	9. - 5. Kyu	4. Kyu - Dan
15.00h - 16.15h	4. Kyu - Dan	9. - 5. Kyu

**5 ÜE für Trainerlizenz in Bayern anerkannt**

- Info:** Josef Ries: Tel. 08431-40311, E-Mail: [j.ries@freenet.de](mailto:j.ries@freenet.de)  
Stephan Lange: Tel. 0176-61740457, E-Mail: [stephan.lange@web.de](mailto:stephan.lange@web.de)

- Gebühr:** Kinder bis 14 Jahre 15 Euro / ab 15 Jahre 25 Euro

- Sonstiges:** für Essen und Trinken ist gesorgt.

- Haftung:** Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab